

Mat á námskeiðinu: Konur studdar til bata

Okkur þætti vænt um að heyra hvað þér finnst um námskeiðið **Konur studdar til bata**. Allar upplýsingar sem þú ert tilbúin að koma á framfæri eru okkur mikils virði. Vinsamlegast fylltu út eftirfarandi mat til að hjálpa okkur við að bæta námskeiðið enn frekar. **Fyrir hverja fullyrðingu skaltu setja hring um töluna sem gefur til kynna hversu sammála þú ert hverri fullyrðingu.** Stigagjöfin er sem hér segir:

- 0 = Alls ekki** sammála
- 1 = Svólítið** sammála
- 2 = Nokkuð** sammála
- 3 = Frekar** sammála
- 4 = Mjög mikið** sammála
- VE = Var ekki** þegar þessi hluti var tekin fyrir

	Alls ekki	Svólítið	Nokkuð	Frekar	Mjög
Ég er ánægð með námskeiðið í heild	0	1	2	3	4
Ég tel að ég hafi haft gagn af námskeiðinu	0	1	2	3	4
Ég myndi mæla með námskeiðinu við aðra	0	1	2	3	4
Ég er ánægð með innihaldið í heild	0	1	2	3	4
Hve vel stóðu fyrirlesararnir sig	0	1	2	3	4

Ég er ánægð með fræðsluna um:

Sjálfið	0	1	2	3	4	VE
Sambönd	0	1	2	3	4	VE
Kynverund	0	1	2	3	4	VE
Andlegt líf	0	1	2	3	4	VE

Hvaða hluti námskeiðsins gagnaðist þér mest? _____

Hverju mætti breyta eða bæta við námskeiðið? _____

Hvernig stóðu námskeiðshaldarnar sig

Er eitthvað sem þú vilt koma á framfæri? _____

Hefur þú áhuga á þátttöku í stuðningshópastarfi á vegum Rótarinnar? _____
